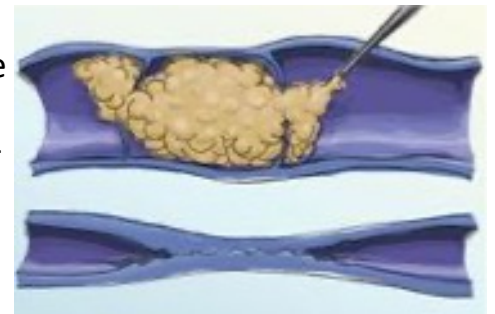


## Ablación Química con Varithena®

Varithena® (espuma inyectable de polidocanol) es un medicamento prescrito utilizado para tratar el sistema de la vena safena mayor (VSM) y las venas varicosas asociadas del sistema de la VSM. Varithena® mejora los síntomas de la insuficiencia venosa superficial y la aparición de varices visibles. Es un método de tratamiento no térmico, no tumescente, casi indoloro.

### ¿Qué es Varithena®?

Varithena® es una fórmula de "microespuma" de polidocanol (agente esclerosante) y CO<sub>2</sub>. El resultado es una microespuma que tiene una apariencia y consistencia similar a la crema de afeitar blanca y espumosa. La guía por ecografía es utilizada para inyectar la microespuma Varithena® en la vena. La microespuma llena la luz para el contacto circunferencial donde está diseñada para desplazar la sangre y destruir el revestimiento endotelial de manera eficiente.



**Varithena® puede ser recomendado de acuerdo a la ubicación, el tamaño, la anatomía y la tortuosidad de la vena.**

**Varithena® es:**

- Efectivo para el tratamiento de venas de diferentes tamaños por encima y por debajo de la rodilla
- No requiere incisiones, sedación ni anestesia general
- No requiere la inserción de un cable a lo largo de la vena
- No utiliza calor, eliminando el riesgo de lesiones térmicas
- No utiliza pegamento y se disuelve en el torrente sanguíneo después del tratamiento, sin dejar cuerpos extraños en la vena

### ¿Cuántos tratamientos necesitaré?

El número y frecuencia de los tratamientos dependen de la anatomía del paciente, la rapidez con la que responden las venas y los objetivos de tratamiento del paciente. Existe un límite en la cantidad de medicamento que podemos administrarle cada día para evitar la aparición de efectos secundarios. Algunas venas más grandes o resistentes podrán requerir dos tratamientos para responder por completo, pero la mayoría de las venas responden a Varithena® después de un solo tratamiento.

### ¿Qué puedo esperar en los días de mi tratamiento?

Firmará un formulario de consentimiento y posteriormente se cambiará a pantalones cortos proporcionados por el consultorio. Limpiaremos su piel con alcohol y luego utilizaremos una ecografía para localizar las venas.

Se inyectará la espuma en sus venas a través una aguja fina. La espuma rellena y trata la sección deseada de la vena. La vena dañada se colapsa y la espuma se desactiva. Elevará las piernas sobre una cómoda almohada en forma de cuña durante aproximadamente 15 minutos. Después de su tratamiento, le ayudaremos a colocarse las medias de compresión, y luego caminará durante 30 minutos antes de subir a su auto.

## ¿Qué debo hacer después del tratamiento?

- Utilizará medias de compresión hasta el muslo continuamente durante 3 días después de cada tratamiento, luego otros 7 días durante el día. Puede ducharse con las medias puestas o tomar una ducha rápida y fría sin ellas.
- Debe caminar 30 minutos dos veces al día después del tratamiento y mover las piernas con frecuencia durante todo el día con caminatas cortas y/o ejercicios de pantorrilla. Esto evitará la acumulación de sangre en las piernas.
- Es normal tener dolor en las venas tratadas. Esto suele responder bien a las caminatas, compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>) y naproxeno (Aleve<sup>®</sup>).

## ¿Qué debo evitar después del tratamiento?

- Durante al menos dos semanas después del tratamiento, debe evitar hacer ejercicio extenuante (todo lo que sea más que una caminata rápida), levantar objetos pesados, saunas o jacuzzis, y masajes en las piernas. Todos estos dilatan las venas superficiales e interfieren con su recuperación.
- También debe evitar viajar en avión durante dos semanas después del tratamiento.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Es normal que sus piernas estén doloridas y sensibles al tacto después del tratamiento.
- Es probable que presente hematomas en los lugares de inyección, luego es posible que las venas tratadas se vuelvan firmes y azules.
- La piel que recubre las venas varicosas más grandes también puede desarrollar una inflamación temporal y/o "hiperpigmentación" de color marrón a medida que el cuerpo absorbe los productos sanguíneos dentro de esas venas; en algunos pacientes puede tomar hasta un año en desaparecer.
- Una complicación poco frecuente es la aparición de un coágulo de sangre dentro de una vena profunda. Este riesgo es mínimo mediante el uso de la guía con ecografía y la realización de ejercicios de pantorrilla durante el procedimiento.

Los videos del tratamiento, así como las instrucciones para los cuidados posteriores, se pueden encontrar en nuestra página web y en nuestro [canal de Youtube](#).

Main Office:  
9850 Genesee Ave  
Suite 410  
La Jolla, CA 92037  
Phone: (858)-550-0330  
[www.LJVascular.com](http://www.LJVascular.com)

© La Jolla Vein & Vascular La Jolla • La Mesa • Chula Vista • Poway • Solana Beach • Vista